

## **PROGETTO SENSIBILIZZAZIONE E FORMAZIONE RESIDENTI NELLA PREVENZIONE E NEL CONTROLLO DEL COVID-19**

Progetto sviluppato a seguito delle indicazioni date dal Rapporto ISS COVID-19 n.4/2020 “ Indicazioni ad interim per la prevenzione e il controllo dell’infezione da SARS-COV-2 in strutture residenziali e sociosanitarie”.

### OBIETTIVI

- Sensibilizzare e formare i residenti nella prevenzione e nel controllo del COVID-19
- Stimolare le abilità motorie residue
- Stimolare le abilità cognitive residue
- Stimolare l’autostima e il senso civico e comunitario
- Stimolare alla socializzazione

### MATERIALI

- Materiale informatico ( tablet, macchina fotografica, pc, cassa audio,, videoproiettore...)
- Materiale per a costruzione di mascherine ( stoffe, elastici...)
- Materiale di cancelleria ( scotch, gomma, pennarelli...)
- Amuchina
- Clinex
- Cestini per fazzoletti

### PERSONALE

Dott.ssa Perini Elena, Dott.ssa Perazzolo Francesca, successivamente verrà informato del progetto tutto il personale, attraverso la formazione specifica

### COSTI

10 euro per elastici, resto materiale di recupero

### TEMPISTICHE

Gli ospiti saranno suddivisi in gruppi, in base al livello cognitivo, e parteciperanno a dei laboratori della durata di circa 30 minuti

## CONTESTO

I laboratori avverranno in una zona del salone polivalente del piano terra

## METODI

TI CONOSCO: Visione di un breve video su cosa è il COVID-19.

La sequenza delle attività segue le indicazioni riportate nel rapporto ISS COVID-19 n. 4/2020, nel quale viene richiesto di sensibilizzare e formare i residenti nel far rispettare le seguenti misure:

1. Evitare strette di mano, baci e abbracci;
2. Igiene delle mani, in particolare dopo l'utilizzo del bagno e prima di mangiare: lavaggio con acqua e sapone e asciugatura con salviette monouso, o frizione con soluzione idroalcolica;
3. Igiene respiratoria: tossire e starnutire coprendo naso e bocca usando fazzoletti o nella piega del gomito; i fazzoletti dovrebbero essere preferibilmente di carta e dovrebbero essere smaltiti in una pattumiera chiusa;
4. Mantenersi a distanza di un metro;
5. Utilizzo di mascherina chirurgica in presenza di sintomi di infezione respiratoria acqua, possibilmente con elastici;
6. Evitare di condividere oggetti con altri residenti, come asciugamani, salviette, lenzuola, piatti, bicchieri, posate...

Le attività individuate, per ciascuna misura, sono le seguenti:

1. BACI&ABBRACCI: video con foto "con la x" di baci, abbracci e strette di mano, segue discussione; stampe dei divieti attaccate in giro;
2. LAVAGGIO MANI: breve video su lavaggio mani e prova pratica;
3. FAZZOLETTI: esercizi ed educazione all'uso dei fazzoletti ( uso, smaltimento e lavaggio mani);
4. DISTANZE: esercizi, educazione e posizionamento di nastro adesivo per delimitare spazi;
5. MASCHERINE: consegna di mascherine personalizzate ed educazione all'utilizzo;
6. E' MIO: video ed educazione nell'evitare di condividere oggetti con altri.

Al raggiungimento degli obiettivi prefissati per ciascun ospite in base al livello cognitivo, verrà consegnato un diploma di "Coronavirus: chi lo conosce, lo evita!"

RESTA A CASA: verranno realizzati dei video da parte degli ospiti per stimolare la comunità a restare a casa, per stimolare il senso civico e di comunità.

TI CHIAMO: verranno effettuate videochiamate ai parenti, per ridurre le distanze con gli stessi, per responsabilizzare gli ospiti nel rispetto delle limitazioni

ANDRA' TUTTO BENE: realizzazione di un telo di incoraggiamento alla popolazione "andrà tutto bene"

## RACCOLTA DATI

Verranno monitorate le attività, mediante l'uso di una tabella, creata per documentare le attività svolte dagli ospiti e le eventuali motivazioni che ne hanno impedito lo svolgimento; verranno allegare foto e video degli ospiti durante i laboratori.

Illasi, 20 marzo 2020

Dott.ssa Perini Elena

Dott.ssa Perazzolo Francesca

## **RACCOLTA DATI PROGETTO SENSIBILIZZAZIONE E FORMAZIONE RESIDENTI NELLA PREVENZIONE E NEL CONTROLLO DEL COVID-19**

Il progetto è stato effettuato in data 26 marzo dalle 9.30 alle 11.15.

Gli ospiti sono stati divisi in tre gruppi e tutti hanno partecipato alle attività proposte.

È stata realizzata una presentazione in power point, video proiettata nel salone del pt, riportante:

- video di spiegazione circa Covid-19;
- Lavaggio mani;
- Distanza sicurezza 1 metro;
- parole chiave
- foto

( in allegato)

I concetti teorici sono stati affiancati a prove pratiche per aumentare la comprensione e stimolare le capacità cognitive, motorie e manuali.

- BACI E ABBRACCI

Spiegazione teorica supportata da presentazione in power point.

- LAVAGGIO MANI

Spiegazione teorica attraverso video nella presentazione power point;

prova pratica: stimolazione motoria delle mani attraverso i movimenti richiesti; utilizzo di specifici detergenti a base idroalcolica



- FAZZOLETTI

Spiegazione teorica attraverso diapositive presentazione power point

Prova pratica attraverso la visione agli ospiti circa le giuste attrezzature presenti nella struttura.

- DISTANZE

Spiegazione teorica attraverso video nella presentazione in power point

Prova pratica attraverso stimolazione motoria ( allungamento e movimenti braccia ) e spostamenti fisici

- MASCHERINE

Spiegazione teorica supportata da presentazione in power point.

Prova pratica con dimostrazione circa il corretto utilizzo.

( Le mascherine utilizzate sono quelle fornite dalla protezione civile della regione Veneto.)

- E' MIO

Spiegazione teorica supportata da presentazione in power point.

- RESTA A CASA

Spiegazione e riflessione sul concetto.

Realizzazione di un video con gli ospiti per stimolare l'importanza del concetto nella nostra comunità

- TI CHIAMO

Servizio di videochiamate messo a disposizione per tutti i parenti e amici.

Il servizio, gestito direttamente dall'educatrice , si effettua dal lunedì al venerdì con la seguente fascia oraria: 9.30-11 e 14-16.

Il sabato mattina viene effettuato dalla psicologa della struttura.

- ANDRA' TUTTO BENE

Realizzazione di uno striscione di incoraggiamento per tutta la comunità per stimolare non solo le capacità manuali e motorie degli ospiti ma anche il senso di civiltà e comunità.

Il telo è esposto sul cancello di entrata principale della struttura.



Tutti gli anziani hanno partecipato all'attività. Si è rilevato un grande interesse da parte degli ospiti caratterizzato anche dalla presenza di diverse domande e apertura di discussioni.

Al termine dell'incontro tutti i partecipanti hanno ricevuto un attestato di partecipazione e buona riuscita del corso.



Illasi, 31 marzo 2020

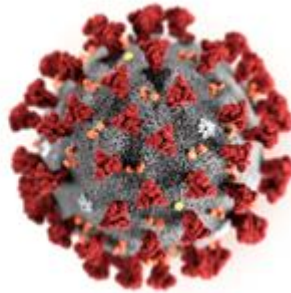
Dott,ssa Perini Elena

Dott.ssa Perazzolo Francesca

Allegato

PROGETTO SENSIBILIZZAZIONE E  
FORMAZIONE DEI RESIDENTI NELLA  
PREVENZIONE E NEL CONTROLLO DEL  
COVID-19

CORONAVIRUS: CHI LO CONOSCE, LO EVITA



## COSA E' IL CORONA VIRUS?

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=14&v=rQCS-HendhA&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=14&v=rQCS-HendhA&feature=emb_title)

Virus respiratori che possono causare semplici raffreddori ma anche sindromi respiratori acute → SARS

31 dicembre 2019 → Wuhan

11 marzo Organizzazione Mondiale della Sanità

↓  
pandemia

**NO**  
**BACI**  
**ABBRACCI**  
**STRETTE DI MANO**



**LAVARSI BENE LE MANI**



<https://www.engage.it/aziende/pampers-dobbiam-lavar-le-mani-saatchi/220820>



**USARE SEMPRE FAZZOLETTI PULITI**

**E**

**BUTTARLI SUBITO NELL'IMMONDIZIA**



**MANTENERE LA DISTANZA DI UN METRO  
TRA LE PERSONE**

<https://video.corriere.it/coronavirus-breve-video-virale-che-spiega-modo-semplce-come-fermare-virus/3eaa3fcc-682f-11ea-9725-c592292e4a85>



**USARE LA MASCHERINA SOLO SE  
SOSPETTIAMO DI ESSERE MALATI**

**NON PASSARSI OGGETTI E ALTRO  
MATERIALE ( BICCHIERI, FAZZOLETTI,  
POSATE...)**